

Annapurna Base Camp

13Day12Night

Dream of Destination



TREKKING ABC+POONHILL 13 วัน 12 คืน

อัตราค่าบริการนี้ : ไม่สามารถคืนค่าตัวเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศได้ เนื่องจากเป็นตั๋วราคาพิเศษ ** NON REFUND ตัวเครื่องบินทุกกรณี**



วันที่ 1

กรุงเทพฯ-กาฐมัณฑุ (MEAL : DINNER)

- 07.00 น. พร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ
- 10.15 น. ออกเดินทางด้วยเที่ยวบินไทยเที่ยวบินที่ TG 319
มีอาหารร้อนเสิร์ฟ ระหว่างเดินทาง
- 12.25 น. เดินทางถึงสนามบินตริภูวัน
- 13.00 น. นำท่านเข้าสู่ที่พักในย่านทามล จากนั้นพาท่านเดินทางไป
ยังกาฐมัณฑุเดอบาร์สแควร์
- 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น และชมการแสดงแบบเนปาลี



พักที่ MOONLIGHT HOTEL หรือเทียบเท่า

วันที่ 2

กาฐมัณฑุ-โพคขรา (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. เดินทางไปยังสนามบินโพคขรา ด้วยสายการบิน
BUDDHA AIR
- 09.30 น. เดินทางถึงโพคขราโดยสวัสดิภาพ
- 10.30 น. ล่องเรือในทะเลสาบเฟวา
- 12.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- บ่าย อีสรະให้ท่านช้อปปิ้ง เดินเล่นถ่ายภาพโพคขรา
- 18.00 น. รับประทานอาหารเช้าและซักซ้อมการเดินทาง
พักผ่อนนอนหลับให้สบายเพื่อเตรียมพบการเดินทางที่เหนื่อยหนัก



พักที่ CRYSTAL PALACE หรือเทียบเท่า

วันที่ 3

นยาปูล-ULERI (TREKKING DAY 1) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า

08.00 น. รถจี๊ปนำท่านไปยัง นายapul(NAYAPUL) และทำการ CHECKPOINT ที่ BIREHENTI จากนั้นเดินเทรคกิ้งไปยัง ULLERI วันนี้จะเดินสบายๆ ไม่นหนักมาก ใช้เวลาเดินประมาณ 5-6 ชม. เป็นการปรับร่างกายให้ค่อยคุ้นชินกับความสูง

18.00 น. รับประทานอาหารเย็น

พักที่ **TEA HOUSE ULLERI**

วันที่ 4 ULLERI-GHOREPANI (TREKKING DAY2) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า

08.00 น. ออกเดินทางไปยัง กอเรปานี วันนี้ ทางส่วนใหญ่จะเป็นทางขึ้น แต่จะผ่านคดของภูเขาหลายพันปี เราหันกลับมามองหมู่บ้านที่เดินผ่านมาและจะทึ่งกับความสามารถในการเดิน วันนี้จะเดินประมาณ 5-6 ชม.

18.00 น. รับประทานอาหารเย็น

พักที่ **TEA HOUSE GHOREPANI**



วันที่ 5 กอเรปานี-พูนฮิลล์-ทาดาปานี (TREKKING DAY3) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

05.00 น. เดินขึ้นสู่จุดชมวิว POONHILL เพื่อชมความงามของเทือกเขาหิมาลัย

08.00 น. รับประทานอาหารเช้า

09.00 น. ออกเดินทางเทรคกิ้งสู่หมู่บ้าน ทาดาปานี (TADAPANI) เดินขึ้น ประมาณ 3 ชม.หลังพักทานอาหารกลางวัน. จะเป็นทางราบและเดินลงๆ อีก 2 ชม. ก่อนถึงทาดาปานี จะเดินขึ้นอีกประมาณ 1 ชม.

18.00 น. รับประทานอาหารเย็น

พักที่ **TEA HOUSE TADAPANI**



วันที่ 6 ทาดาปานี(TADAPANI)-ชินูวะ(SINUWA) (TREKKING DAY4) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า

08.00 น. ออกเดินทางเทรคกิ้งสู่ชินูวะ(SHINUWA) ตอนเช้าจะเดินลงอย่างสุดๆ ลงๆ มีขึ้นเล็กน้อยไม่มากนัก จนหลังจากข้ามแม่น้ำหมู่บ้านกรานคุกไปยังชินูวะ ก็เดินขึ้น อีกประมาณ 1 ชม.ขึ้นอย่างเดียว

18.00 น. รับประทานอาหารเย็น (จาก CHOMRONG) ไปจะไม่มีเนื้อสัตว์จำหน่ายยกเว้นปลาหมึก ซึ่งถือเป็นดินแดนศักดิ์สิทธิ์ อนุญาตให้ขายได้เฉพาะเนื้อปลาท่อนั้นนะคะ)

พักที่ TEA HOUSE SHINUWA

วันที่ 7 ชิโนวะ-ดูราลี(DURALI) (TREKKING DAY5) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า

08.00 น. ออกเดินทางเทรกกิ้งสู่ ดูราลี (DURALI) วันนี้จะเดินขึ้นและลง สลับกันไป ไม่โหดมากมาย แต่วิวจะสวยมาก เหมือนอยู่ในป่าดึกดำบรรพ์ ตัดกับสีขาวยของหิมาลัย

18.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน พักผ่อนให้เต็มที่ พรุ่งนี้ต้องออกเดินทางเพื่อเดินขึ้น ABC และพบกับความสูงที่จะทำให้คุณเหนื่อยง่ายมาก รักษาร่างกายให้อบอุ่นจากนี้ไปจะหนาวขึ้นเรื่อยๆ

พักที่ TEA HOUSE DURALLI

วันที่ 8 ดูราลี - มัจฉาปุเชรเบสแคมป์ (MBC 3270 M)-อันนาเปอร์นะเบสแคมป์ (4130 M) (TREKKING DAY6) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า

08.00 น. ออกเดินทางเทรกกิ้งสู่ อันนาเปอร์นะแคมป์ (ABC) วันนี้จะเป็นวันที่เหนื่อยหนัก เดินช่วงแรกสบายๆ ซิลลี่ แต่หลังจากมัจฉาปุเชร คุณจะรู้ว่าระยะทาง 2,000 เมตร สุดท้านี้ เป็นช่วงเวลาที่ยาวนานและเหนื่อยสุดชีวิต ใช้พลังเฮือกสุดท้ายที่มีนะคะ จาก MBC-ABC ตรงนี้ แนะนำเหนื่อยถ้ารูปไปเรื่อยๆนะคะ ไม่ต้องรีบ (ปล.หากสภาพอากาศปิดเนื่องจากหิมะตกหนัก ทำให้ไม่สามารถเดินขึ้น ABC ได้ เราจะพักค้างที่ MBC และเดินต่อ ABC ในตอนเช้าตีสามครึ่ง ทั้งนี้เป็นการตัดสินใจของไกด์เทรคที่จะดูความปลอดภัยของลูกค้าเป็นสำคัญ)

18.00 น. รับประทานอาหารเย็น หากอากาศเปิดนั่งชมวิวดาวท่ามกลางยอดเขาอันนาเปอร์นะที่สูงเป็นอันดับ 10 ของโลก (8091M) GPS LOCATION LATTITUDE 27° 51'42" N, LONGTITUDE 86° 51' 50" E ตั้งเป็น พิกัดเป้าหมายไว้ก็ได้้นะคะ

พักที่ TEA HOUSE ABC

วันที่ 9 อันนาเปอร์นะเบสแคมป์-SHINNUWA/BAMBOO (2840 M) (TREKKING DAY7) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

05.00 น. ฟ้าจะเริ่มสว่างแล้ว แนะนำให้ลุกขึ้น มาถ่ายภาพแสงสีทองจับยอดเขาอันนาร์ปุ่นะกันให้เต็มอิมในตอนเช้านะคะ

08.00 น. รับประทานอาหารเช้า



- 09.00 น. หลังรับประทานอาหารเช้า ออกเดินทางเทรกกิ่งสู่ SHINUWA วันนี้เป็นวันกลับ จะเดินกลับในเส้นทางเดิม จะเหนื่อยหน่อยนะ เพราะมีเวลาน้อยกัน ให้ SAFETY เข้าด้วยคะ (หรืออาจจะพักที่ BAMBOO โดยจะดูการตัดสินใจของไกด์ซึ่งจะพิจารณาการเดินทางของกลุ่มเป็นหลักคะ)
- 18.00 น. รับประทานอาหารเช้า หากอากาศเปิดนั่งชมวิวดูดาวท่ามกลางยอดเขาอันนาเปอร์ณะที่สูงเป็นอันดับ 10 ของโลก (8091M) GPS LOCATION LATTITUDE 27° 51'42" N, LONGITUDE 86° 51' 50" E ตั้งเป็น พิกัดเป้าหมายไว้ก็ได้คะ

พักที่ TEA HOUSE SHINUWA

วันที่ 10 SHINUWA-JHINU DANDA (TREKKING DAYS 8) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. หลังรับประทานอาหารเช้า ออกเดินทางเทรกกิ่งสู่ หมู่บ้าน SHINUWA จะเป็นการเดินลงๆ หลังข้ามสะพานเพื่อเข้าหมู่บ้าน CHOMRONG ก็จะเดินขึ้นบันไดประมาณ 2 ชม.จากนั้นก็เดินทางค่อนข้างเรียบ พักทานอาหารที่ CHOMRONG และเดินต่อไปยัง JHINU DANDA ถ้ายังมีแรงก็สามารถไปแช่น้ำพุร้อนได้ในหมู่บ้าน JHINU DANDA.
- 18.00 น. รับประทานอาหารเช้า พักผ่อนสบายๆที่หมู่บ้านกรานดุก

พักที่ TEA HOUSE GHANDRUK

วันที่ 11 ชินดันทา-โทคชรา (TREKKING DAY 9) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

- 06.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. ออกเดินทางจากชินดันทาไป นายาปูล
- 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 16.00 น. เดินทางไปถึง โทคชราโดยสวัสดิภาพ
- 16.30 น. เข้าที่พักและปล่อยอิสระพักผ่อน
- 18.00 น. รับประทานอาหารเช้า

พักที่ CRYSTAL PALACE หรือเทียบเท่า

วันที่ 12 โทคชรา-วัดโพธิ์นารอด (MEAL : BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า หลังจากนั้น เดินทางไปยังสนามบินโพคชรา
- 09.20 น. ออกเดินทางไปยังกาฐมัณฑุโดยเที่ยวบิน U4 604 BUDDHA AIR
- 09.45 น. เดินทางถึงสนามบินกาฐมัณฑุ โดยสวัสดิภาพ



- 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
 - 13.00 น. เดินทางไปยังวัดโพธิ์นารถ
 - 15.30 น. ปล่อยอิสระช้อปปิ้งในย่านท่ามกล
 - 19.00 น รับประทานอาหารเย็นและชมการแสดงพื้นเมืองแบบเนปาลี
- พักที่ MOONLIGHT HOTEL หรือเทียบเท่า

วันที่ 13 การมัธยฐาน-กรุงเทพ (MEAL : BREAKFAST)

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 10.00 น. ออกเดินทางไปยังสนามบินตริภูวัน
- 11.00 น. ส่งท่านยังสนามบินตริภูวัน
- 13.30 น. ออกเดินทางด้วยเที่ยวบิน TG 320 ไปยัง สนามบินสุวรรณภูมิ
- 18.30 น. ถึงสนามบินสุวรรณภูมิโดยสวัสดิภาพ

อัตราค่าบริการ 10 ท่านขึ้นไป (มีหัวหน้าทัวร์จากไทย)

ช่วงเวลาเดินทาง	ราคารวมตัวเครื่องบิน	ราคาไม่รวมตัวการบินไทย	พักเดี่ยว
06-18 เม.ย.61	50,900 บาท (การบินไทย)	36,900 บาท	2,500 บาท
28 เม.ย.-10 พ.ค.61	50,900 บาท (การบินไทย)	36,900 บาท	2,500 บาท
12-24 ต.ค.61	50,900 บาท (การบินไทย)	36,900 บาท	2,500 บาท
22 พ.ย.-04 ธ.ค.61	50,900 บาท (การบินไทย)	36,900 บาท	2,500 บาท
01-13 ธ.ค.61	50,900 บาท (การบินไทย)	36,900 บาท	2,500 บาท

**อัตราค่าบริการนี้ไม่สามารถคืนค่าตัวเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศได้เนื่องจากเป็นตั๋วราคาพิเศษ*
พิเศษ*NON REFUND ตัวเครื่องบินทุกกรณี***

อัตรานี้รวม

- เจ้าหน้าที่ของบริษัทติดต่อประสานงาน พูดภาษาไทยกับท่านได้ที่เนปาล
- ใบอนุญาต TREKKING TIM /ACAP
- อาหารและโรงแรมตามระบุ
- ไกด์เทรคกิ้งที่มีประสบการณ์สูงและพูดภาษาอังกฤษได้ 1 ท่าน
- ลูกหาบ 1 ต่อลูกค้า 2 ท่าน (นน.กระเป๋าได้ท่านละ 8 กก.)
- อุปกรณ์กันหนาวเสื้อขนเป็ด ถุงนอน DUFFLE BAG คืนเมื่อใช้เสร็จ

- น้ำแร่/น้ำดื่มวันละ 2 ลิตร
- ค่าเข้าชมสถานที่ตามทีระบุ
- ค่าวีซ่าเข้าประเทศเนปาล 15 วัน
- ค่าประกันภัยวงเงิน 2,000,000 บาท
- ค่าเข้าชมสถานที่ตามรายการระบุ

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- ค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่างๆ เช่น ค่าโทรศัพท์, ค่าซักรีด, ค่าถ่ายรูป/ถ่ายวิดีโอ ที่ต้องจ่ายเพิ่มในสถานที่ท่องเที่ยวพิเศษต่างๆ, ค่าอาหาร, ค่าเครื่องดื่มที่สั่ง นอกเหนือจากรายการ
- ค่าทิปสำหรับไกด์
- WIFI และค่าชาร์จแบตเตอรี่ TEA HOUSE ระหว่างการ TREKKING ราคาชาร์จแบตเตอรี่ต่อท่านต่อคืน 100 รูปี(35บาท)
- ไม่รวม SOFT DRINK เช่น โคล่า น้ำผลไม้ เหล้า เบียร์ และอื่นๆ
- ไม่รวมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- หากท่านต้องการเที่ยวเมืองปาทัน/ปศุศุคนารถ กรณีที่เครื่องบินไม่ดีเลย ในวันที่ 12 เพิ่มท่านละ 1,000 บาท

การชำระเงิน

- งวดแรก หลังจากยืนยันการจอง ชำระมัดจำ 15,000 บาท ภายใน 7 วัน โอนเข้าบัญชี

1. นายพิสิฐเวท ตั้งตระกูล และ/หรือ นายณัฐวีร์ อมาตยกุล

๕.ไทยพาณิชย์ สาขา สุรวงษ์ บัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 064-2-34250-9

2. ชื่อบัญชี นายพิสิฐเวท ตั้งตระกูล และ นางสาวกาญจนา วรนิติเยวภา

๕. กสิกรไทย สาขา สำนักงานสีลม บัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 789-2-33742-4

งวดที่สอง ชำระเงิน ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนการเดินทาง 15 วัน

- ทิปไกด์เทรคกิ้งและลูกหาบทั้งตลอดการเดินทาง ท่านละ 5\$/วัน หรือเทรคกิ้ง 12 วัน ประมาณ 60\$ (6,000 รูปี) ตามความสมัครใจนะคะที่คำนวณเป็นแนวทางให้เท่านั้น
- ทิปไกด์นำเที่ยวเมือง/คนขับรถต่อท่าน 10\$(1,000 รูปี)

ข้อมูลเพิ่มเติม

1. ภายหลังกำหนดเดินทางแล้ว ทางบริษัทจะไม่มีการเงินคืนแต่ประการใด
2. กรณีมีเหตุสุดวิสัยต้องเลื่อนกำหนดการเทรค อัตราค่าที่พักในโภครษา/กาฐมัณฑุ 20 USD/ท่าน/คืน(พร้อมอาหารเช้า)
3. กรณีมีเหตุสุดวิสัยไม่สามารถเดินทางออกจาก LUKLA ได้ อัตราค่าที่พักในลูกลาพร้อมไกด์ดูแล 40 USD/ท่าน/วัน (รวมอาหาร 3 มื้อ)
4. สำหรับเที่ยวบินในประเทศเนปาลถ้าช้าบริษัทจะดำเนินการให้ท่านได้ไปถึงจุดหมายเร็วที่สุด

กรณีเหตุสุดวิสัย/ป่วย

1. ถ้ากรณีที่ไฟล์ทยกเลิกไปลูกค้า เราจะรับผิดชอบค่าที่พักในกาฐมัญฑ์ให้ไม่ว่าจะกี่คืนก็ตาม แต่ในกรณีนี้ ลูกค้าบางท่านมีเวลาจำกัด อาจจะต้องลดโปรแกรมลง เช่น EBC 3 พาส เนื่องจากไฟล์ทยกเลิกและเวลาจำกัดไปได้ แค่ EBC ก็จะไม่มีการ REFUND ค่าทริป แต่จะรับผิดชอบค่าที่พักในกาฐมัญฑ์ให้ แต่ถ้าลูกค้าสามารถยืดเวลาของตัวเองได้ ก็ให้เค้าปรับแผนการเดินทาง
2. ส่วนของไฟล์ทไปโพครายกเลิก หากต้องการนั่งรถไปแทนก็จะเปลี่ยนให้ไปนั่งรถ แล้วหลังจากหักลบค่ารถจากค่าตัวเครื่องบิน แล้วถึงจะคืนเงินให้ครับ
3. ในกรณีที่ลูกค้าเป็น AMS ลงมา ไม่ว่างก่อนที่วันก็ตาม เราจะช่วยแค่ครั้งหนึ่ง เช่น ทริปอียิปต์ 14 วัน ลงมาก่อน ทำให้ต้องนอนกาฐมัญฑ์ที่ไม่รวมโรงแรม 4 คืน เราจะจ่ายให้ 2 คืน ให้ลูกค้าจ่ายเอง 2 คืน
4. ถ้าลูกค้าจบทริปเร็ว ก็เป็นความรับผิดชอบของลูกค้าครับ เช่น อียิปต์ 3 พาส 16 วัน แต่เดินเร็ว หรือ ข้ามพาสไม่ได้เพราะอากาศหรือไม่อยากขึ้นแล้ว เป็นส่วนของลูกค้าต้องรับผิดชอบ ถ้าเดินเร็วหรือลงมาก่อนให้เดินเล่นในหมู่บ้านหรือเปลี่ยนเส้นทางใกล้ๆ ให้ครบวันเทรค หรือหากต้องการลงมาก่อนค่าที่พักในเมืองลูกค้าต้องรับผิดชอบเอง
5. ถ้าเกิดไปเป็นกรุ๊ปจำนวนเยอะ แล้วมีป่วยบางท่าน ให้รอที่หมู่บ้านนั้น หรือไม่มีก็ให้ผู้ช่วยไกด์หรือลูกหาบก็จะค่อยๆ พาลงมาส่วนให้เที่ยวหมู่บ้านอื่นๆ ใกล้ๆ นั้น แล้วสถานการณ์เฉพาะหน้า ถ้าลูกค้าไหวก็พาไม่ไหวก็ค่อยๆ ลง หรือรอที่เดิม หรือ ป่วยหนักจนต้องส่ง เฮลิคอปเตอร์ไปรับ ก็ เข้าเงื่อนไขเหตุสุดวิสัยข้อ (3)

น้ำดื่มระหว่างเทรค

1. น้ำชากาแฟเติมได้ไม่อั้นตลอดเช้าและอาหารเย็น แต่ไม่สามารถนำน้ำร้อนใส่กระติกไปทานในห้องได้
2. น้ำสะอาดเติมในขวดคิดตัวระหว่างเทรค วันละ 2 ลิตร โดยจะเติมให้ก่อนเริ่มเทรคและบ่ายหลังทานข้าวเสร็จ
3. น้ำผลไม้ระหว่างเบรก วันละ 2 มื้อตอนกลางวันและเมื่อถึงที่พัก
4. ลูกค้าต้องการน้ำมากกว่าที่ทางเราจัดให้สามารถเติมน้ำ TABLET WATER ได้ไม่อั้น (TABLET WATER คือน้ำที่เติม PURIFY TABLET เพื่อฆ่าเชื้อโรค) ถ้าท่านไม่สะดวกสามารถซื้อน้ำเพิ่มเติมได้ที่ร้านค้า
5. น้ำร้อนและน้ำดื่มมีขายที่ร้านค้าและ TEA HOUSE ระหว่างทางท่านสามารถซื้อได้เพิ่มกรณีที่ท่านดื่มน้ำมาก

เอกสารที่ใช้ในการจองแพคเกจทัวร์

1. สำเนาพาสปอร์ต วันหมดอายุมากกว่า 6 เดือนนับจากวันที่เดินทาง (SCAN ส่งมาได้)
2. รูปถ่าย 2 นิ้ว พื้นหลังสีอ่อน 1 ใบ (SCAN ส่งมาได้)

เอกสารในการทำวีซ่า (กรณีใช้บริการทำของทางบริษัท)

1. พาสปอร์ตตัวจริง วันหมดอายุมากกว่า 6 เดือนนับจากวันที่เดินทาง
2. รูปถ่าย 2 นิ้ว พื้นหลังสีอ่อน 1 ใบ (รูปจริง)
3. สำเนาพาสปอร์ตพร้อมลายเซ็น 1 ฉบับ

อัตราแลกเปลี่ยนและระบบเงินตรา

- สกุลเงินรูปีเนปาล (1 บาทไทยแลกได้ประมาณ 2.80-2.93 รูปี)
- สกุลเงิน USD DOLLAR (1 USD ประมาณ 100-103 รูปี)
- บัตรเครดิตใช้ได้ทั้ง VISA, MASTER อาจมี SERVICE CHARGE 4%บางร้าน
- บัตรเอทีเอ็มใช้ได้เฉพาะ ธนาคารไทยพาณิชย์, กสิกรไทย

ไฟฟ้า:

ปลั๊กไฟที่เนปาลเป็นแบบสามรูหัวแบนไฟ ๒๒๐ โวลต์เหมือนบ้านเรา หากสายชาร์จเป็นแบบหัวกลมต้องนำหัวแปลงสัญญาณเป็นหัวแบนติดไปด้วยครับ เค้าเสียบ หัวแปลงจากแบนเป็นหัวกลม



เวลา: ช้ากว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง 15 นาที

โทรศัพท์:

- โทรกลับประเทศไทย (0066) ตามด้วยเบอร์โทรศัพท์บ้าน ถ้าใช้ซิมเนปาลโทรกลับไทยนาทีละ 7 รูปี

ซิมมือถือ/INTERNET DATA:

- ซิมมือถือเนปาล สามารถหาซื้อได้ที่ท่าเมด โดยใช้ पासพอร์ทตัวจริง รูปถ่าย และสำเนาพาสพอร์ท ราคา 150-300 รูปี สัญญาณอินเทอร์เน็ตจะขึ้นกับสถานะอากาศระหว่างเทรกกิ้ง ส่วนในเมืองใช้ได้ด้วยความเร็ว 4G ULLERI, GHOREPANI ส่วนใหญ่ใช้ไม่ได้ จะไปใช้ได้อีกครั้งที่ CHOMRONG, SINUWA ที่ TEA HOUSE มี WIFI จำหน่าย แต่สัญญาณไม่ดีนัก ต้องทำใจนะค่ะ อย่าไปเครียดมาก เพราะให้คิดว่าพื้นที่สูงขนาดนั้นมีสัญญาณเน็ตก็ถือว่าดีมากละคะ บ้านเราแถมมอของดีก็ยังใช้ไม่ได้
- ส่วนการเติมเงินในมือถือ เพื่อซื้อ PACKAGE INTERNET เริ่มต้นที่ 2 GB/30 วัน ราคา 1,000 รูปี

เงินติดตัว : 10,000-15,000 บาท/ท่าน สามารถใช้เงินไทยแลกได้ที่เนปาล

สิ่งที่ควรนำไป :

- กล้องถ่ายรูป, ที่ชาร์จ, ปลั๊กไฟ
- รองเท้า TREKKING, หมวก, ร่ม, เสื้อกันฝน,
- ถุงมือ, ถุงเท้า, เสื้อกันหนาว, ผ้าพันคอ 4-5 ผืน (เช็ดน้ำมูก)
- ลิปมัน, ครีมกันแดด, แว่นกันแดด,
- สนับเข่า 2 ข้าง, รองเท้า, หมวกกันหนาว, ผ้าพันคอ, สนับข้อเท้าสองข้าง
- อาหารแห้งติดตัวสำหรับการเดิน เช่นกล้วยตาก, ชอคโกแลต, ลูกอม, เกลือแร่ สำหรับนักกีฬา, ขวดน้ำเบาๆ, ถุงกันน้ำ

- แผ่นเปะให้ความร้อน , กระจ่างน้ำร้อน (ไว้ใส่ในถุงนอนสำหรับคนจี๋หนาว)
- ยารักษาโรค สำหรับท่านที่มีโรคประจำตัว กรุณาเตรียมยาไปให้พอกับวันเดินทาง

ความเชื่อทางศาสนา: ส่วนใหญ่นับถือศาสนาฮินดู ซึ่งนับถือวัว ซึ่งหากท่านเอาเนื้อวัวแห้งไปไม่ควรชวนชาวเนปาลรับประทานหรือบางสถานที่ไม่อนุญาตให้นำเครื่องใช้ที่ทำด้วยหนังวัวเข้าไป

หมายเหตุ

- เจล, ของเหลว, มีดพก, มีดพกผลไม้, ตะไบ, กรรไกรตัดเล็บและของมีคมทุกชนิดกรุณายำนำติดตัวขึ้นเครื่อง
- ***เพื่อความปลอดภัยในการเดินทางกรุณายำนำเครื่องประดับและของมีค่าติดตัวไปมาก**

เกร็ดเล็ก ๆ น้อย ๆ จากประเทศเนปาล

1. ในนครการัฐมัณฑุยังมีร้านสะดวกซื้อเป็นประเภทซูเปอร์มาร์เก็ต และ โชห่วยขายของเล็กๆน้อย เปิดประมาณ 09.00 – 22.00 น.
2. คนส่วนใหญ่ในเนปาลจะนับถือศาสนาฮินดูซึ่งจะไม่รับประทานเนื้อวัว แต่จะรับประทานเนื้อควาย และนมควาย
3. คนเนปาลจะไม่ใช้มือซ้ายในการยื่นของหรือทานข้าว เพราะถือว่าเป็นมือที่ใช้ล้างกันเหมือนคนไทย
4. การเข้าบ้านคนเนปาลต้องถอดรองเท้า
5. ศาสนาพุทธกับฮินดูในเนปาลจะแยกไม่ออกเป็นฮินดูบุสดีซิมส์
6. เมื่อไปไหว้พระที่ไหน ควรบริจาคเงินรูปี เพื่อความเป็นสิริมงคล 5 รูปี 10 รูปี
7. กฎจราจรไม่มีผลสำหรับเมืองนี้ค่ะ แต่ไม่ต้องกังวลค่ะเค้าไม่ทะเลาะกันเหมือนคนไทย ลองดูนะค่ะ

หมายเหตุ : ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2550 มีการประกาศห้ามนำของสด ของมีคม ของเหลวและเจลทุกชนิดขึ้นเครื่อง ไม่ว่าจะเป็นยาสระผม, น้ำหอม เป็นต้น ดังนั้น ถ้ามีของเหลวและเจลในกระเป๋าของท่าน กรุณานำไหลคได้ทิ้งเครื่องด้วย