

Wonderful EBC

Everest Base Camp Classic Route

วันเดินทาง : 7-21 พ.ย.61, 28พ.ย-12 พ.ค.61
12-26 ต.ค.61, 22 พ.ย.- 6 ส.ค.61,
1-15 ส.ค.61

บินไป-กลับภายในประเทศ

รวมวีซ่า, ประกันการเดินทางแบบมี ๒,
รวมอาหารทุกมื้อ, น้ำดื่มระหว่างทาง
ถุงนอน, เสื้อขนเป็ด, Duffle Bag
โรงแรม, ที่พัก, เสิร์มอาหารไทย

61,900 ฿

60,900 ฿.

Everest Base Camp | Classic

48,900 บาท ไม่รวมตั๋วเครื่องบินไทย

Luk La | Namche | Tengboche | Dingboche | Lobuche | Gorekshep | EBC | Patan

อัตราค่าบริการนี้ : ไม่สามารถคืนค่าตัวเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศได้เนื่องจากเป็นตั๋วราคาพิเศษ

**** NON REFUND ⁺ตัวเครื่องบินทุกกรณี****



วันที่ 1 **กรุงเทพ-กาฐมัณฑุ (MEAL : DINNER)**

- 07.00 น. พร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ
 - 10.15 น. ออกเดินทางด้วยเที่ยวบินไทยเที่ยวบินที่ TG 319
 มีอาหารร้อนเสิร์ฟ ระหว่างเดินทาง
 - 12.25 น. เดินทางถึงสนามบินตริภูวัน
 - 13.00 น. นำท่านเข้าสู่ที่พักในย่านทามล จากนั้นพาท่านเดินทางไปยัง
 กาฐมัณฑุเดอบาร์สแควร์
 - 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น และชมการแสดงแบบเนปาลี
- พักที่ MOONLIGHT HOTEL หรือเทียบเท่า**



วันที่ 2 **กาฐมัณฑุ – ลุกล่า(2840 เมตร) – พักดิง(2610 เมตร) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)**

- 06.00 น. ออกเดินทางไปยังสนามบินภายในประเทศ เราจะเดินทางไปยังสนามบินลุกล่าด้วย FLIGHT GOMA AIRLINES GA501 ใช้เวลาเดินทางประมาณครึ่งชม. และเริ่มต้นเทรคไปยัง PHAKDING ทางเดินส่วนใหญ่จะเป็นทางลง ผ่านหมู่บ้าน CHHEPLUNG, GHAT และ SANO ซึ่งเป็นหมู่บ้านชาวเชอร์ปาชนเผ่าแห่งที่ราบสูงทิเบต ผู้ชำนาญการเดินทางบนเส้นทางหิมาลัยจะผ่านวัดทิเบต DRANGDRAK GOMPA และ PEMA CHOLIN GOMPA ระหว่างทางจะเห็นยอดสีขาวของ KUMBIA และ KUSUM KANGURA

พักที่ TEA HOUSE ใน PHAKDING

วันที่ 3 **พักดิง (2610 เมตร) – นามเซ(3440 เมตร) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)**

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.00 น. หลังรับประทานอาหารเช้า เดินทางต่อไปยัง นัมเชบาร์ทซาร์ วันนี้เราจะเดินผ่าน ZAMPHUTE และ TOK TOK พบกับแสงแดดที่ตกกระทบยอดเขา THAMSERKU ระหว่างทาง เดินทางหมู่บ้าน BENKAR, CHUMOA และ MONGO เราจะเดินทางไปถึงวัดทิเบต UTCHE CHOLING GOMPA ซึ่งเป็นประตูสู่อุทยานแห่งชาติ SAGARMATHA อุทยานที่ได้รับการประกาศเป็น UNESCO NATURAL WORLD HERITAGE SITE ในปี 1979

จากนั้นจะเดินป็นในลักษณะทางขึ้น ประมาณ 1.5 กม. ข้ามผ่านแม่น้ำ DUDHKOSHI จุดนี้จะค่อยขึ้นบันไดไปอย่างช้าๆ และจะไปถึง นัมเชร์บาซ่า ซึ่งในวันอากาศดีจุดนี้จะเป็นจุดแรกที่ได้พบกับ MT.EVEREST

พักที่ TEA HOUSE ใน NAMCHE BAZAAR



วันที่ 4 นามเช บาร์ซาร์ – คุมจุง – นามเช บาร์ซาร์(3440เมตร) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
ปรับสภาพร่างกายให้คุ้นชินกับความสูง เดินเล่นในหมู่บ้านและเดินไปชมวิว ที่ HOTEL EVEREST VIEW เพื่อพบกับ MT.EVEREST หากมีเวลาแวะเที่ยวหมู่บ้าน KHUMJUNG เพื่อ ไปที่วัด คุมจุง และชมห้วย YETI

พักที่ NAMCHE BAZAR

วันที่ 5 นามเช บาร์ซาร์(3440 เมตร) – เตงโบเช (3860 เมตร) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
จากนัมเชบาร์ซาร์ เราจะเดินทางไปยังเส้นทางที่ไม่ลำบากนัก วิวระหว่างเส้นทางจะเป็นวิวพาโนรามา ของ THAMSERKU , AMA DABLUM , LHOTSE และ EVEREST หลังจากผ่าน KYANGJUMA(3550M) เราก็จะเดินต่อไปยังSANASA (3600 M) จากจุดนี้ก็จะเข้าสู่เส้นทางเทรค TENGBOCHE ซึ่งจะเดินลงเข้ามุงหน้าไปยังแม่น้ำ จากนั้นเดินต่อไปยัง THASINGA(3250M) ข้ามสะพานและเดินขึ้น ไปยังเส้นทางที่ของป่าที่เต็มไปด้วยต้นกุหลาบพันปี โชคดีเราอาจจะได้พบกับกวาง และ HIMALAYAN TAHR และเดินต่อไปยังหมู่บ้าน TENGBOCHE ที่หมู่บ้านนี้จะมี TENGBOCHE MONASTERY ที่เป็นวัดสำคัญ

พักที่ TEA HOUSE

วันที่ 6 เตงโบเช (3860 เมตร)-ดิงโบเช(4350 เมตร) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
จาก TENGBOCHE เราเดินต่อไปยังหมู่บ้าน DEBUCHU จากนั้นเดินทางต่อไปยัง MINGGO ผ่านสะพานข้ามลำธาร IMJA KHOLA หลังข้ามผ่านสะพานไปจะพบกับสถูปสีขาวที่มีดวงตาแห่งธรรม จากนั้นเดินต่อไปเรื่อยๆ เรา จะเข้าสู่ลักษณะภูมิประเทศแบบ ALPINE ที่ต้นไม้เริ่มน้อย สัตว์ที่พบแถวนี้จะเป็นพวกจามรี (YAK) จากนั้นเดิน

ข้ามสันเขาเล็กๆ มุ่งหน้าต่อไปยังหมู่บ้าน DINGBOCHE ที่หมู่บ้านนี้อากาศจะหนาวและลมแรง ต่ำกว่า 0 องศา แม้กระทั่ง ในหน้าร้อน คืนนี้ได้นอนขดตัวให้อุ่นและไม่ควรอาบน้ำค่ะ

พักที่ LODGE ใน DINGBOCHE



วันที่ 7 ดิงโบเช (4350 เมตร) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
วันนี้เราจะพักปรับสภาพร่างกายกันอีกครั้งที่ DINGBOCHE โดยทางไกด์จะดูสภาพอากาศ/สภาพร่างกายของผู้เดินทางและเลือกปรับสภาพที่ CHUKUNG หรือ NANGKAR TSHANG

พักที่ DINGBOCHE

วันที่ 8 ดิงโบเช (4350 เมตร) – โลบูเจ (4910 เมตร) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
การเทรควันนี้เราจะรู้สึกเดินลอยๆ ในเทือกเขาหิมาลัยที่รายล้อมตัวเรา จะผ่านสถานที่ที่เรียกว่า DUSA กระท่อมหินที่ไม่มีใครอยู่ จากนั้นเดินไปยัง THUKLA และ CHUPKI LHARA จุดนี้เราจะเห็นหินก้อนใหญ่ที่เต็มไปด้วยขงมนต์ ที่ไว้อาลัยแก่ผู้ที่เสียชีวิตจากการปีนยอดเอเวอร์เรสต์ อย่าลืมหัดเดินขงมนต์ไป สัก 2 ชุดนะคะ จากนั้นเดินต่อไปยัง KHUMBU GLACIER จากจุดนี้เราจะเห็นยอด KHUMBUTSE, LINGTREN AND PUMORI ตั้งตระหง่านตรงหน้า และเดินต่อข้ามธารน้ำแข็งไป

พักที่ LOBUCHE

วันที่ 9 โลบูเจ (4910 เมตร)–โกรักเชป (5140 เมตร) –EVEREST BASE CAMP (5335 เมตร) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
วันนี้จะเป็นวันที่ยาวนานและเหนื่อยหนักมาก จะเดินทางผ่านภูมิประเทศแบบทุ่งหญ้าและก้อนหิน และหิมะรายรอบตัว ระยะทาง 60 เมตรที่จะพาเราไปยัง จุดสูงสุดของ CHANGRI GLACIER ที่เราเรียกว่า THANGMA RIJU จาก

จุดนี้เราจะมองเห็น ยอดเขามากมาย จุดนี้จะเป็นจุดที่เชื่อมต่อระหว่างธารน้ำแข็ง CHANGRI และ KHUMBU จากนั้นจะปีนไปทางทิศตะวันตก ไปยัง GORAK SHEP จุดนี้เองที่เราจะมาถึงทางแยกไป KALA PATTHAR. และ EBC เราจะเดินทางต่อไปยัง EBC ซึ่ง EBC จะไม่ได้เป็นจุดชมวิว แต่เราจะเดินคู่ขนานกับ GLACIER ไปยัง EBC หลังจากนั้นต้องเดินผ่านธารน้ำแข็ง ก้อนน้ำแข็ง ของทะเลสาบที่หลอมละลาย กำแพงน้ำแข็งเราก็จะถึง EBC ที่เป็นจุดสิ้นสุดของการเดินทางประเภทเทรกกิ้ง จากนั้นเดินกลับไปยัง GORAK SHEP

พักที่ GOREK SHEP

วันที่ 10 โกรักเชป (5140 เมตร) –เพอริเช (4200เมตร) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

หากท่านยังมีกำลังที่จะเดินทางต่อเราจะพาท่านไปยัง KalaPatta

04.00 น. ออกเดินทาง ไปยัง Kala Patta จุดชมวิวที่มองเห็นเทือกเขาสีขาว โพลนแห่งหิมาลัย และแสงแรกสีทองที่จับต้องต่อยอดเขา Everest Pumo Ri และ Nuptse จะใช้เวลาเดินขึ้นลงประมาณ 5 ชม. สำหรับผู้ที่ไม่ชำนาญการเทรค

09.00น. กลับมายัง Gorek Shep รับประทานอาหารเช้าและเดินทางต่อ Periche (4200 เมตร)

พักที่ PERICHE

วันที่ 11 เพอริเช (4200 เมตร) – นามเช บาร์ซาร์(3440 เมตร) (MEAL: BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

06.00 น. รับประทานอาหารเช้า

วันนี้จะเป็นการเทรคขาลงที่ค่อนข้างจะยาวนาน

08.00 น. เริ่มเดินออกจาก Periche จากนั้นก็เข้าสู่ Tengboche พักรับประทานอาหารกลางวันและเดินต่อไปยัง Namche Baza

พักที่ NAMCHE BAZAR

วันที่ 12 นามเชบาซ่า (3440เมตร) – ลุกลา (2840เมตร) (MEAL : BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า หลังจากนั้น เดินทางไปยังสนามบิน โพลชรา

วันนี้จะเป็นวันเทรควันสุดท้าย โดยจะออกเดินทางจาก Namche Bazar ไปยังสนามบินลุกลา และเลี้ยงอำลาลูกหาบที่สนามบินลุกลา

พักที่ LUKLA

วันที่ 13 ลุกลา (2840เมตร)-กาฐมัณฑุ (MEAL : BREAKFAST/LUNCH/DINNER)

บินกลับยังสนามบินกาฐมัณฑุ ด้วยเที่ยวบิน GA402

พาท่านเช้าที่พักรับประทานอาหารกลางวัน พาท่านเที่ยวชมเมืองปาทัน สลิตปุร์เมืองที่ขึ้นชื่อเรื่องศิลปะและความงาม ชมวัดทองวัดพุทธที่มีความสวยงามและเก่าแก่

พักโรงแรม MOON LIGHT HOTEL

วันที่ 14 การมัธย (MEAL : BREAKFAST/DINNER)

อิสระฟรีเคย์หนึ่งวัน (เพื่อเป็นการเผื่อหากเที่ยวบินลูกลาไม่สามารถเดินทางได้ตามปกติ)
รับประทานอาหารเย็นและเลี้ยงอำลาท่าน

พักที่โรงแรม MOON LIGHT HOTEL

วันที่ 15 การมัธย-กรุงเทพ (MEAL : BREAKFAST)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
10.00 น. ออกเดินทางไปยังสนามบินตริภูวัน
11.00 น. ส่งท่านยังสนามบินตริภูวัน

18.30 น. ถึงสนามบินสุวรรณภูมิโดยสวัสดิภาพ

อัตราค่าบริการ 10 ท่านขึ้นไป (มีหัวหน้าทัวร์จากไทย)

ช่วงเวลาเดินทาง	ราคารวมตัวเครื่องบิน	พักเดี่ยว
28 เมย.-12 พค.61	60,900 บาท (การบินไทย)	2,500 บาท
12-26 ตค.61	60,900 บาท (การบินไทย)	2,500 บาท
22 พย.-06 ธค.61	60,900 บาท (การบินไทย)	2,500 บาท
01-15 ธค.61	60,900 บาท (การบินไทย)	2,500 บาท
ไม่รวมตัวการบินไทย	48,900 บาท	

อัตราค่าบริการนี้ไม่สามารถคืนค่าตัวเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศได้เนื่องจากเป็นตั้วราคาพิเศษ*
NON REFUND ตั้วเครื่องบินทุกกรณี*

อัตรานี้รวม

- ที่พักรวมการมัธย 3 คืน โรงแรม MOON LIGHT HOTEL หรือเทียบเท่า
- อาหารและที่พักระหว่าง Trekking

- ตัวเครื่องบินไปกลับ KATHMANDU – LUKLA – KATHMANDU (นน.กระเป๋า 15 KG+รวม Carry on) หากน้ำหนักเกิน ต้องชำระเพิ่มตามข้อกำหนดของสายการบิน
- ค่าใบอนุญาตTIMS & EVEREST PERMIT
- อาหารตามที่ระบุ
- ไกด์ 1 ท่าน ผู้ช่วยไกด์ 1 ท่าน ลูกหาบ 5 ท่าน
- ประกันภัย ไกด์และลูกหาบ
- รถรับส่งสนามบิน
- อุปกรณ์การเดินทางของไกด์และลูกหาบ
- 2 TEA BREAKS ต่อวัน
- น้ำดื่มม้วนละ 2 ลิตร เช้า 1 ลิตร /เย็น 1 ลิตร
- ถุงนอน เสื้อขนเป็ดกันหนาว กระเป๋า Duffle bag ให้ยืม
- ประกันภัยการเดินทาง วงเงิน 1 ล้านบาท
- วีซ่าเข้าประเทศเนปาล 15 วัน

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- ค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่างๆ เช่น ค่าโทรศัพท์, ค่าซักรีด, ค่าถ่ายรูป/ถ่ายวิดีโอ ที่ต้องจ่ายเพิ่มในสถานที่ท่องเที่ยวพิเศษต่างๆ, ค่าอาหาร, ค่าเครื่องคิมที่สั่ง นอกเหนือจากรายการ
- ค่าทิปสำหรับไกด์
- WIFI และค่าชาร์จแบตเตอรี่ TEA HOUSE ระหว่างการ TREKKING ราคาค่าชาร์จแบตเตอรี่ต่อท่านต่อคืน 100 รูปี(35บาท)
- ไม่รวม SOFT DRINK เช่น โค้ก น้ำผลไม้ เหล้า เบียร์ และอื่นๆ
- ไม่รวมเครื่องคิมแอลกอฮอล์
- หากท่านต้องการเที่ยวเมืองปาทัน/ปศุปรดิหารถ กรณีที่เครื่องบินไม่ดีเลย ในวันที่ 12 เพิ่มท่านละ 1,000 บาท

การชำระเงิน

- งวดแรก หลังจากยืนยันการจอง ชำระมัดจำ 15,000 บาท ภายใน 7 วัน โอนเข้าบัญชี
 1. นายพิสิฐเวท ตั้งตระกูล และ/หรือ นายณัฐวีร์ อมาตยกุล
 - ๕.ไทยพาณิชย์ สาขา สุรวงษ์ บัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 064-2-34250-9
- ๒. ชื่อบัญชี นายพิสิฐเวท ตั้งตระกูล และ นางสาวกาญจนา วรนิติเยวภา
 ๕. กสิกรไทย สาขา สำนักงานสีลม บัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 789-2-33742-4
- งวดที่สอง ชำระเงิน ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนการเดินทาง 15 วัน
- ทิปไกด์เทรคกิ้งและลูกหาบทั้งตลอดการเดินทาง ท่านละ 5\$/วัน หรือเทรคกิ้ง 12 วัน ประมาณ 60\$ (6,000 รูปี) ตามความสมัครใจจะกะที่คำนวณเป็นแนวทางให้เท่านั้น

- ทิปไกด์นำเที่ยวเมือง/คนขับรถต่อท่าน/วัน 3\$(300 รูปี)

ข้อมูลเพิ่มเติม

1. ภายหลังจากกำหนดเดินทางแล้ว ทางบริษัทจะไม่มีการเงินคืนแต่ประการใด
2. กรณีมีเหตุสุดวิสัยต้องเลื่อนกำหนดการเทรค อัตราค่าที่พักในโภครษา/กาฐมัณฑุ 20 USD/ท่าน/คืน(พร้อมอาหารเช้า)
3. กรณีมีเหตุสุดวิสัยไม่สามารถเดินทางออกจาก LUKLA ได้ อัตราค่าที่พักในลูกลาพร้อมไกด์ดูแล 40 USD/ท่าน/วัน (รวมอาหาร 3 มื้อ)
4. สำหรับเที่ยวบินในประเทศเนปาลล่าช้าบริษัทจะดำเนินการให้ท่านได้ไปถึงจุดหมายเร็วที่สุด

กรณีเหตุสุดวิสัย/ป่วย

1. ถ้ากรณีที่ไฟลท์ยกเลิกไปลูกค้า เราจะรับผิดชอบค่าที่พักในกาฐมัณฑุให้ไม่ว่าจะกี่คืนก็ตาม แต่ในกรณีนี้ ลูกค้าบางท่านมีเวลาจำกัด อาจจะต้องลดโปรแกรมลง เช่น EBC 3 พาส เนื่องจากไฟลท์ยกเลิกและเวลาจำกัดไปได้ แค่ EBC ก็จะไม่มีการ REFUND ค่าทริป แต่จะรับผิดชอบค่าที่พักในกาฐมัณฑุให้ แต่ถ้าลูกค้าสามารถยืดเวลาของตัวเองได้ ก็ให้เค้าปรับแผนการเดินทาง
2. ส่วนของไฟลท์ไปโพครายยกเลิก หากต้องการนั่งรถไปแทนก็จะเปลี่ยนให้ไปนั่งรถ แล้วหลังจากหักลบค่ารถจากค่าตัวเครื่องบิน แล้วถึงจะคืนเงินให้ครับ
3. ในกรณีที่ลูกค้าเป็น AMS ลงมา ไม่ว่าจะก่อนกี่วันก็ตาม เราจะช่วยแค่ครึ่งหนึ่ง เช่น ทริปอีปีซี 14 วัน ลงมาก่อน ทำให้ต้องนอนกาฐมัณฑุที่ไม่รวมโรงแรม 4 คืน เราจะจ่ายให้ 2 คืน ให้ลูกค้าจ่ายเอง 2 คืน
4. ถ้าลูกค้าจบทริปเร็ว ก็เป็นความรับผิดชอบของลูกค้าครับ เช่น อีปีซี 3 พาส 16 วัน แต่เดินเร็ว หรือ ข้ามพาสไม่ได้เพราะอากาศหรือไม่อยากขึ้นแล้ว เป็นส่วนของลูกค้าต้องรับผิดชอบ ถ้าเดินเร็วหรือลงมาก่อนให้เดินเล่นในหมู่บ้านหรือเปลี่ยนเส้นทางใกล้ๆให้ครบวันเทรค หรือหากต้องการลงมาก่อนค่าที่พักในเมืองลูกค้าต้องรับผิดชอบเอง
5. ถ้าเกิดไปเป็นกรุ๊ปจำนวนเยอะ แล้วมีป่วยบางท่าน ให้หรือที่หมู่บ้านนั้น หรือไม่ก็ ให้ผู้ช่วยไกด์หรือลูก หาบก็จะค่อยๆพาลงมา ส่วนให้เที่ยวหมู่บ้านอื่นๆใกล้ๆนั้น แล้วสถานการณ์เฉพาะหน้า ถ้าลูกค้าไหวก็พาไม่ไหวก็ค่อยๆลง หรือรอที่เดิม หรือ ป่วยหนักจนต้องส่ง เฮลิคอปเตอร์ไปรับ ก็ เข้าเงื่อนไขเหตุสุดวิสัยข้อ (3)

น้ำดื่มระหว่างเทรค

1. น้ำชา กาแฟ เติมน้ำได้ไม่อั้นตลอดเช้าและอาหารเย็น แต่ไม่สามารถนำน้ำร้อนใส่กระติกไปทานในห้องได้
2. น้ำสะอาดดื่มในขวดติดตัวระหว่างเทรค วันละ 2 ลิตร โดยจะเติมน้ำให้ก่อนเริ่มเทรคและบ่ายหลังทานข้าวเสร็จ
3. น้ำผลไม้ระหว่างเบรก วันละ 2 มื้อตอนกลางวันและเมื่อถึงที่พัก
4. ลูกค้าต้องการน้ำมากกว่าที่ทางเราจัดให้สามารถเติมน้ำ TABLET WATER ได้ไม่อั้น (TABLET WATER คือน้ำที่เติม PURIFY TABLET เพื่อฆ่าเชื้อโรค) ถ้าท่านไม่สะดวกสามารถซื้อน้ำเพิ่มเติมได้ที่ร้านค้า
5. น้ำร้อนและน้ำดื่มมีขายที่ร้านค้าและ TEA HOUSE ระหว่างทางท่านสามารถซื้อได้เพิ่มกรณีที่ท่านดื่มน้ำมากๆ

เอกสารที่ใช้ในการจองแพคเกจทัวร์

1. สำเนาพาสปอร์ต วันหมดอายุมากกว่า 6 เดือนนับจากวันที่เดินทาง (SCAN ส่งมาได้)
2. รูปถ่าย 2 นิ้ว พื้นหลังสีอ่อน 1 ใบ (SCAN ส่งมาได้)

เอกสารในการทำวีซ่า (กรณีใช้บริการทำของทางบริษัท)

1. พาสปอร์ตตัวจริง วันหมดอายุมากกว่า 6 เดือนนับจากวันที่เดินทาง
2. รูปถ่าย 2 นิ้ว พื้นหลังสีอ่อน 1 ใบ (รูปจริง)
3. สำเนาพาสปอร์ตพร้อมลายเซ็น 1 ฉบับ

อัตราแลกเปลี่ยนและระบบเงินตรา

- สกุลเงินรูปีเนปาล (1 บาทไทยแลกได้ประมาณ 2.80-2.93 รูปี)
- สกุลเงิน USD DOLLAR (1 USD ประมาณ 100-103 รูปี)
- บัตรเครดิตใช้ได้ทั้ง VISA, MASTER อาจมี SERVICE CHARGE 4%บางร้าน
- บัตรเอทีเอ็มใช้ได้เฉพาะ ธนาคารไทยพาณิชย์, กสิกรไทย

เวลา: ช้ากว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง 15 นาที

โทรศัพท์:

- โทรกลับประเทศไทย (0066) ตามด้วยเบอร์โทรศัพท์บ้าน ถ้าใช้ซิมเนปาล โทรกลับไทยนาทีละ 7 รูปี

ไฟฟ้า:

ปลั๊กไฟที่เนปาลเป็นแบบสามรูหัวแบนไฟ ๒๒๐ โวลต์เหมือนบ้านเรา หากสายชาร์จเป็นแบบหัวกลมต้องนำหัวแปลงสัญญาณเป็นหัวแบนติดไปด้วยครับ เค้าเสียบ หัวแปลงจากแบนเป็นหัวกลม



เค้าเสียบ



หัวแปลงจากแบนเป็นหัวกลม

ซิมมือถือ/INTERNET DATA:

- ซิมมือถือเนปาล สามารถหาซื้อได้ที่ท่าเมด โดยใช้ พาสปอร์ตตัวจริง รูปถ่าย และสำเนาพาสปอร์ต ราคา 150-300 รูปี สัญญาณอินเทอร์เน็ตจะขึ้นกับสถานะอากาศระหว่างเทรกกิ่ง ส่วนในเมืองใช้ได้ด้วยความเร็ว 4G ULLERI, GHOREPANI ส่วนใหญ่ใช้ไม่ได้ จะไปใช้ได้อีกครั้งที่ CHOMRONG, SINUWA ที่ TEA HOUSE มี WIFI จำหน่าย แต่สัญญาณไม่ดีนัก ต้องทำใจนะค่ะ อย่าไปเครียดมาก เพราะให้คิดว่าพื้นที่สูงขนาดนั้นมีสัญญาณเน็ตก็ถือว่าดีมากละคะ บ้านเราแถมมอับของตึกยังใช้ไม่ได้
- ส่วนการเติมเงินในมือถือ เพื่อซื้อ PACKAGE INTERNET เริ่มต้นที่ 2 GB/30 วัน ราคา 1,000 รูปี

เงินติดตัว : 10,000-15,000 บาท/ท่าน สามารถใช้เงินไทยแลกได้ที่เนปาล

สิ่งที่ควรนำไป :

- กล้องถ่ายรูป, ที่ชาร์จ, ปลั๊กไฟ
- รองเท้า TREKKING, หมวก, ร่ม, เสื้อกันฝน,
- ถุงมือ, ถุงเท้า, เสื้อกันหนาว, ผ้าพับ 4-5 ผืน (เช็ดน้ำมูก)
- ลิปมัน, ครีมกันแดด, แว่นกันแดด,
- สนับเช่า 2 ข้าง ลงจอน, หมวกกันหนาว, ผ้าพันคอ, สนับข้อเท้าสองข้าง
- อาหารแห้งติดตัวสำหรับการเดิน เช่นกล้วยตาก, ชอคโกแลต, ลูกอม, เกลือแร่ สำหรับนักกีฬา, ขวดน้ำเบาๆ, ถุงกันน้ำ
- แผ่นแปะให้ความร้อน, กระเป๋า น้ำร้อน (ไว้ใส่ในถุงนอนสำหรับคนขี้หนาว)
- ยารักษาโรค สำหรับท่านที่มีโรคประจำตัว กรุณาเตรียมยาไปให้พอกับวันเดินทาง

ความเชื่อทางศาสนา: ส่วนใหญ่นับถือศาสนาฮินดู ซึ่งนับถือวัว ซึ่งหากท่านเอาเนื้อวัวแห้งไปไม่ควรชวนชาวเนปาลรับประทาน หรือบางสถานที่ไม่อนุญาตให้นำเครื่องใช้ที่ทำด้วยหนังวัวเข้าไป

หมายเหตุ

- เจล, ของเหลว, มีดพก, มีดพกผลไม้, ตะไบ, กรรไกรตัดเล็บ และของมีคมทุกชนิด กรุณาอย่านำติดตัวขึ้นเครื่อง
- ***เพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง กรุณาอย่านำเครื่องประดับ และของมีค่าติดตัวไปมาก**

เกร็ดเล็ก ๆ น้อย ๆ จากประเทศเนปาล

๑. ในนครกาฐมาณฑุยังมีร้านสะดวกซื้อเป็นประเภทซูเปอร์มาร์เกต และ โชห่วยขายของเล็ก ๆ น้อย เปิดประมาณ 09.00 - 22.00 น.
 ๒. คนส่วนใหญ่ในเนปาลจะนับถือศาสนาฮินดูซึ่งจะไม่รับประทานเนื้อวัว แต่จะรับประทานเนื้อควาย และนมควาย
 ๓. คนเนปาลจะไม่ใช้มือซ้ายในการยื่นของหรือทานข้าว เพราะถือว่าเป็นมือที่ใช้ล้างกันเหมือนคนไทย
 ๔. การเข้าบ้านคนเนปาลต้องถอดรองเท้า
 ๕. ศาสนาพุทธกับฮินดูในเนปาลจะแยกไม่ออกเป็นฮินดูสุดซิมส์
 ๖. เมื่อไปไหว้พระที่ไหน ควรบริจาคเงินรูปี เพื่อความเป็นสิริมงคล 5 รูปี 10 รูปี
 ๗. กฎจราจรไม่มีผลสำหรับเมืองนี้ค่ะ แต่ไม่ต้องกังวลค่ะ ถ้าไม่ทะเลาะกันเหมือนคนไทย ลองดูนะค่ะ
- หมายเหตุ : ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2550 มีการประกาศห้ามนำของสด ของมีคม ของเหลวและเจลทุกชนิดขึ้นเครื่อง ไม่ว่าจะ เป็นยาสระผม, น้ำหอม เป็นต้น ดังนั้น ถ้ามีของเหลวและเจลในกระเป๋าของท่าน กรุณานำไหลคได้ทิ้งเครื่อง ด้วย